

# PLANTÃO PSICOLÓGICO EMERGENCIAL COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DO COMPORTAMENTO SUICIDA NO NORTE DO BRASIL.

LUANA IZABEL DA SILVA NUNES<sup>1</sup>; ERICA ARANHA DE SOUSA AYMORÉ<sup>2</sup>; LARISSA PENHA MORAES<sup>3</sup>; JEFFERSON MELO

## INTRODUÇÃO

O Plantão Psicológico Emergencial (PPE) é um serviço que oferta espaço de escuta, acolhimento e intervenção clínica perante a demanda de crise. O PPE é realizado em uma ou mais consultas, sem duração pré-determinada do tempo de atendimento de cada sessão, em que há disponibilidade em receber a pessoa que o busca e auxiliá-la na sua urgência psicológica.

## OBJETIVO GERAL

Estabelecer estratégias de prevenção do suicídio na Atenção Básica, mediante a execução do Plantão Psicológico Emergencial.

## METODOLOGIA

Três unidades Básicas de Saúde (UBS) realizam atendimento na modalidade de PPE. Tal serviço está em funcionamento desde agosto/2021, atendendo as urgências e emergências de sofrimento psíquico. Para ter acesso basta o usuário se direcionar de forma espontânea ou encaminhada até as UBSs de referência e solicitar o atendimento, imediatamente o profissional de Psicologia plantonista irá realizar o atendimento. O Serviço acontece de segunda a sexta das 7h às 19h.

## RESULTADOS

Este estudo apresenta dados referentes ao ano de 2023, neste recorte temporal foram realizados 3.498 atendimentos, destaca-se, que os usuários que procuraram o PPE compareceram na UBS majoritariamente por livre demanda. Portanto, infere-se que existe uma mobilização interna que gerou essa busca. O público atendido são predominantemente mulheres, jovens e/ou adolescentes, cuja demandas mais frequentes relatadas são comportamentos Suicida, sintomas ansiosos e depressivos, conflitos familiares, relacionamentos Afetivos, problemas Sexuais, estresse e Abusos Sexuais. É salutar destacar, que em suma, por mais que nem todos os usuários citem CS em seu discurso, a grande maioria verbaliza fatores de risco para o mesmo.

## CONCLUSÃO

O PPE pode desempenhar o papel que compete a um serviço de triagem e encaminhamento para outros serviços disponíveis da RAPS. Destaca-se, a partir do relato de usuários, que a disponibilidade imediata de um profissional para a escuta qualificada compreende-se como um fator protetor para o CS. Pontua-se ainda, que nos casos em que se faz necessário, as UBSs com PPE realizam, através da regulação da unidade, agendamento com o médico psiquiatra. Posto isso, considerando o expressivo número de atendimentos e os relatos dos usuários, essa estratégia apresenta-se como efetiva e importante fator de manutenção de vida.



<sup>1</sup>Psicóloga, SEMSA/PMM, contato: luana.nunes@nmt.ufpa.br

<sup>2</sup>Médica, SEMSA/PMM, contato: ericaaymore@gmail.com

<sup>3</sup>Nutricionista, SEMSA/PMM, contato: larissapenham@gmail.com

Psicólogo, SEMSA/PMM, contato: jefpsicologo2015@gmail.com